

COWBOY MAN



Choreographie: Mona Arvidson
Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner line dance
Musik: Cowboy Man von Lyle Lovett

Heel, heel, coaster step r+l

- 1-2 Rechte Hacke 2x vorn auftippen
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Linke Hacke 2x vorn auftippen
- 7&8 Schritt nach hinten mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Sailor shuffle, sailor shuffle turning $\frac{1}{4}$ l, gallops r

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen – Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen – $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (9 Uhr)
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- &7&8 &6 2x wiederholen

Jazz box turning $\frac{1}{4}$ l, shuffle forward l+r

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen – Schritt nach hinten mit rechts
- 3-4 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr) – Schritt nach vorn mit rechts
- 5&6 Cha Cha nach vorn (l – r – l)
- 7&8 Cha Cha nach vorn (r – l – r)

Cross-back-heel & cross-back-heel, skips backward

- 1&2 Linken Fuß über rechten kreuzen – Kleinen Schritt nach hinten mit rechts und linke Hacke Schräg links vorn auftippen
- &3 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
- &4 Kleinen Schritt nach hinten mit links und rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- 5&6 Schritt nach hinten mit rechts – Kleinen Hüpfen nach hinten auf dem rechten Ballen und Schritt nach hinten mit links
- &7 Kleinen Hüpfen nach hinten auf dem linken Ballen und Schritt nach hinten mit rechts
- &8 Kleinen Hüpfen nach hinten auf dem rechten Ballen und Schritt nach hinten mit links

Wiederholung bis zum Ende