

STOMPING
BOOTS



The King & I

Toe touches, Slap, Toe touches, Slap, Seuff

1, 2 RF vorne auftippen, RF rechts auftippen 3,4 RF mit linker Hand berühren, RF rechts auftippen 5,6 RF vorne auftippen, RF rechts auftippen 7,8 RF mit linker Hand berühren, Seuff

Toe struts forward, re, li, re, li

1,2 RF Ballen vorne aufsetzen, RF Ferse absetzen 3,4 LF Ballen vorne aufsetzen, LF Ferse absetzen 5-8 wiederholen

Diagonal Steps right forward

1,2 RF Schritt diagonal rechts vor, LF hinter RF einkreuzen 3,4 RF Schritt diagonal rechts vor, LF hinter RF einkreuzen 5-8 wiederholen

Yt Turn, hold, Yt Turn, hold, Heel swivels

1, 2 Y4 Linksdrehung und LF Schritt vor, Pause 3,4 Y4 Linksdrehung und RF neben LF schließen, Pause 5,6 beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen zurückdrehen 7, 8 beide Fersen nach rechts drehen, beide Fersen zurückdrehen

Kick ball Steps forward

1, 2 RF nach vorne kicken, RF neben LF abstellen 3,4 LF Schritt vor, Pause 5-8 wiederholen

Step, hold, Y.a turn, hold, Stepp, ~ turn, hold

1, 2 RF Schritt vor, Pause 3,4 Y4 Linksdrehung (Gewicht LF), Pause 5, 6 RF Schritt vor, Pause 7,8 Y2 Linksdrehung (Gewicht LF), Pause