

SUGAR DOWN

Kick 2x

- 1.-4. Grape Vine rechts
- 5.-8. Grape Vine links



Backwards, 2 Steps

1. mit rechtem Fuß einen Schritt gerade zurück gehen
2. mit linkem Fuß einen Schritt gerade zurück gehen
3. mit rechtem Fuß wieder einen Schritt gerade zurück gehen
4. linker Fuß stellt Ferse einen Schritt weiter vorne auf
5. mit linkem Fuß einen Schritt nach vorne machen
6. rechter Fuß wird nachgezogen
- 7.-8. Wiederholung 5. u. 6.

K – Step

1. mit rechtem Fuß schräg nach vorne steigen (45° Winkel)
2. linken Fuß beistellen
3. mit linkem Fuß wieder zurück zu Mitte steigen
4. rechten Fuß beistellen
5. mit rechtem Fuß schräg nach hinten steigen (45° Winkel)
6. linken Fuß beistellen
7. mit linkem Fuß wieder zurück zur Mitte steigen
8. rechten Fuß beistellen

¼ Turn, Jazz Box

1. mit rechtem Fuß ¼ Drehung nach rechts machen
2. Zehenspitze des linken Fußes tippt einen Schritt nach links
3. linker Fuß kreuzt über Rechten und wird dann hingestellt
4. Zehenspitze des rechten Fußes tippt einen Schritt nach rechts
5. rechter Fuß kreuzt über Linken und wird dann hingestellt
6. ½ Drehung nach links ausführen (Gewicht auf rechtem Fuß)
- 7.-8. abwechselnd Gewicht verlagern (Wippe)

2 Step

1. mit dem linken Fuß einen Schritt nach vorne machen
2. den rechten Fuß nachziehen
- 3.-4. Wiederholung 1. u. 2.

Tanz beginnt von vorne