

# FLYING DUTCHMAN

STOMPING  
BOOTS



## Tipps forward

1. rechte Zehenspitze einen Schritt weiter vorne aufsetzen
  2. ganzen rechten Fuß abstellen
  3. linke Zehenspitze einen Schritt weiter vorne aufsetzen
  4. ganzen linken Fuß abstellen
- 5.-8. Wiederholung 1.-4.

## Hip bumps

1. Becken nach rechts vorne schieben
2. Pause
3. Becken wieder zurück nach links hinten bewegen
4. Pause
5. Becken nach rechts vorne bewegen
6. Becken nach links hinten bewegen
7. Becken wieder nach rechts vor bewegen
8. Becken wieder nach links hinten bewegen

## 2x Jazzbox with ¼ turn right

1. rechtes Bein kreuzt vor linkem Bein, linkes Bein dabei etwas anheben
2. linkes Bein wieder abstellen, rechtes Bein dabei etwas heben
3. rechtes Bein wieder abstellen, eine ¼ Drehung dabei ausführen
4. linkes Bein neben Rechtes stellen
5. rechtes Bein kreuzt vor linkem Bein, linkes Bein dabei etwas anheben
6. linkes Bein wieder abstellen, rechtes Bein dabei etwas heben
7. rechtes Bein wieder abstellen, eine ¼ Drehung dabei ausführen
8. linkes Bein neben Rechtes stellen

## 2x Kick r, Shuffle, 2x Kick l, Shuffle

- 1.-2. 2x mit rechten Fuß nach vorne kicken
- 3.-4. Wechselschritt am Stand rechts beginnend (r-l-r)
- 5.-6. 2x mit linken Fuß nach vorne kicken
- 7.-8. Wechselschritt am Stand links beginnend (l-r-l)

## Mouterey turnus

1. rechte Fußspitze einen Schritt weiter rechts auftippen
2. ½ Drehung nach rechts machen (man dreht sich nach hinten)
3. linke Fußspitze einen Schritt weiter links auftippen lassen
4. linken Fuß wieder neben Rechten abstellen

5.-8. Wiederholung 1.-4.

Tanz beginnt von vorne

STOMPING  
BOOTS



STOMPING

BOOTS

