

Coastin



Stroll forward, kick, Step back, coaster Step, kick ball change

- 1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
- 3, 4 RF nach vorne kicken, RF Schritt zurück
- 5 & 6 LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen, LF Schritt vor
- 7 & 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF abstellen, Gewicht RF, Gewicht auf LF verlagern

1 – 8 wiederholen

Heel, Step, touch (with hands on hips)

- 1 rechte Ferse vorne auftippen
- & 2 RF neben LF absetzen, LF neben RF auftippen
- & 3 linke Ferse vorne auftippen
- & 4 LF neben RF absetzen, RF neben LF auftippen
- 5 – 8 wiederholen

Heel forward & side, Triple step

- 1, 2 rechte Ferse vorne auftippen, rechte Ferse rechts auftippen
- 3 & 4 RF neben LF abstellen, 2 Schritte am Platz (li,re)
- 5, 6 linke Ferse vorne auftippen, linke Ferse links auftippen
- 7 & 8 3 Schritte am Platz (li,re,li)

Side, slide, shuffle turn, Step pivot, left shuffle

- 1, 2 RF Schritt rechts, LF heranziehen dabei klatschen
- 3 & 4 RF Schritt rechts, Spitze mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung, LF heranziehen und diagonal hinter RF abstellen, RF Schritt vor
- 5, 6 LF Schritt vor, Rechtsdrehung
- 7 & 8 LF Shuffle nach vorne