

SHORT TIME Adriano Castagnoli - Musik Chicken Pickin`



SECT-1 JUMP OUT-IN, ROCK BACK R, STOMP, STOMP FWD, HEELS FAN

- 1 – 2 (gesprungen) beide Beine auseinander und wieder zusammen
- 3 – 4 (gesprungen) RF Schritt zurück (LF Kick vor), Gewicht vor auf LF
- 5 – 6 RF Stomp neben LF, RF Stomp vorne
- 7 – 8 Beide Fersen nach außen und wieder zurück drehen

SECT-2 ROCKING CHAIR L, PIVOT ½ R (2X)

- 1 – 2 LF Schritt vor (RF etwas anheben), Gewicht retour auf RF
- 3 – 4 LF Schritt retour (RF etwas anheben), Gewicht vor auf RF
- 5 – 6 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung
- *7 – 8 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung

SECT-3 TOE STRUT BACK R+L, KICK, HOOK, KICK, FLICK

- 1 – 2 RF Spitze hinten auftippen, Ferse absenken
- 3 – 4 LF Spitze hinten auftippen, Ferse absenken
- 5 – 6 RF Kick vor, RF Hook vor LF
- 7 – 8 RF Kick vor, RF Flick retour

SECT-4 STEP R + TURN ¼ L, SCUFF, TURN ¼ L + SCOOT FWD (2x), STEP, SCUFF, STEP, STOMP

- 1 – 2 ¼ Linksdrehung dabei RF Schritt nach rechts, LF Scuff neben RF
- 3 – 4 ¼ Linksdrehung dabei auf RF 2 Sprünge nach vorne (LF Knie anheben)
- 5 – 6 LF Schritt vor, RF Scuff neben LF
- 7 – 8 RF Schritt vor, LF Stomp hinter RF

SECT-5 ROCK DIAG BACK, CROSS, HOLD, SIDE ROCK ¼ TURN L, ¼ TURN L + STEP, STOMP

- 1 – 2 RF diag. rechts retour (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF
- 3 – 4 RF vor LF kreuzen, halten
- 5 – 6 LF Schritt links (RF anheben), Gewicht retour auf RF dabei ¼ Linksdrehung
- 7 – 8 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt vor, RF Stomp neben LF

SECT-6 TOE-HEEL-TOE SWIVEL R, STOMP UP, KICK, BRUSH, FLICK, STOMP

- 1 – 4 RF Spitze-Ferse-Spitze nach rechts drehen, LF Stomp neben RF
- 5 – 6 LF Kick vor, LF Brush retour
- 7 – 8 LF Flick retour, LF Stomp neben RF

SECT-7 SWIVET L, SWIVET R, HEEL SWITCHES

- 1 – 2 LF Spitze nach li – RF Ferse nach re und wieder retour drehen
- 3 – 4 LF Ferse nach li – RF Spitze nach re und wieder retour drehen
- 5 – 6 LF Ferse vorne auftippen, LF an RF heransetzen
- 7 – 8 RF Ferse vorne auftippen, RF an LF heransetzen

SECT-8 TOUCH, ½ TURN L, KICK, FLICK, STEPS DIAG + STOMP

- 1 – 2 LF Spitze hinten auftippen, ½ Linksdrehung
- 3 – 4 RF Kick vor, RF Flick retour
- 5 – 6 RF Schritt diagonal rechts vor, LF Stomp neben RF
- 7 – 8 LF Schritt diagonal links retour, RF Stomp neben LF

SECT-9 ROCK BACK R, STOMP (2x)

- 1 – 2 (gesprungen) RF Schritt retour (LF Kick vor), Gewicht vor auf LF
- 3 – 4 RF 2 Stomps neben LF

SHORT TIME

SECT-1 STOMP L, HOLD, STOMP R, HOLD, HEELS FAN (INSIDE)

- 1 – 2 LF Stomp nach links, halten
- 3 – 4 RF Stomp nach rechts, halten
- 5 – 6 LF Ferse nach innen und wieder retour drehen
- 7 – 8 RF Ferse nach innen und wieder retour drehen

SECT-2 KICK L (2x), SLOW COASTER STEP, STOMP, SWIVET R

- 1 – 4 LF 2 Kicks nach vor, LF Schritt retour, LF an RF heransetzen
- 5 - 6 LF großer Schritt vor, RF Stomp neben LF
- 7 – 8 LF Ferse nach links – RF Spitze nach rechts und wieder retour drehen

RESTART: nach 16 Counts im 4./7. Durchgang

- *7 – 8 ½ Rechtsdrehung dabei LF Schritt retour, RF an LF heransetzen

FINALE: Nach 4 Counts bei der Brücke im 10

Durchgang:

SECT-1 PIVOT ½ TURN L (2x), ROCK BACK LEFT, STOMP

- 1 – 2 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung
- 3 – 4 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung
- 5 – 6 (gesprungen) LF Schritt retour (RF Kick vor), Gewicht vor auf RF
- 7 LF Stomp vor